

Утверждаю:
И.о. директора
МБУ «СК «Дружба»
Л.Н. Лысенкова
«30» 09 2026г.

**Спортивная программа «Готов к труду и обороне» в рамках
празднования Дня отца**

18 октября 2026 г.

ПРОГРАММА:

18 октября – МБУ «СК Дружба», ул. Георгия Величко, 3.

10:30 – Регистрация участников эстафеты ВФСК «ГТО»;

11:00 – Торжественное открытие;

11:30 – Старт эстафеты ВФСК «ГТО»:

1 станция - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

2 станция - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – 10 раз
(папа) / 5 раз (ребенок);

3 станция - рывок гири 16 кг (папа) – 10 раз / приседания (ребенок) – 20
раз;

4 станция - поднимание туловища из положения лежа на спине (без
лимита времени) - 20 раз (папа) / 10 раз (ребенок);

5 станция - челночный бег 3х10.

**ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВРЕМЕНИ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ВСЕХ СТАНЦИЙ
ЭСТАФЕТЫ – 8 МИНУТ** (обязательное выполнение каждого упражнения, не
выполнив упражнение необходимое количество – нет права перехода к
следующей станции).

Состав команды в эстафете ВФСК «ГТО»:

Папа + ребенок (возрастная ступень ребенка с 1 по 5);

Порядок прохождения эстафеты ВФСК «ГТО» участниками определяется
следующим образом:

- Папа

- Ребенок

Условия проведения эстафеты ВФСК «ГТО»:

Результаты участников определяются по времени прохождения дистанции.

13:00 - 14:00 – Прием нормативов ВФСК «ГТО»:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

- Подтягивания на высокой/низкой перекладине;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа за 1 мин./30 сек;
- Челночный бег 3х10.

14:00 – Церемония награждения по итогам Эстафеты.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спортивной программе допускаются участники в возрасте от 6 до 70 лет и старше (1– 18 ступень) при наличии:

Медицинского заключения (с отметкой медицинского работника о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, заверенного печатью);

Индивидуальной заявки (Приложение 1);

Согласия на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников (Приложение 2);

Согласия на обработку персональных данных для совершеннолетних участников (Приложение 3);

Паспорт или свидетельство о рождении.

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном портале ВФСК «ГТО» gto.ru (присвоенный уникальный идентификационный номер (далее - УИН) указывается в заявке).

К участию в Спортивной программе не допускаются:

Участники, не имеющие уникального идентификационного номера (УИН) в АИС «ГТО»;

Участники, не соответствующие требованиям Программы в части требований к участникам и условий их допуска;

Участники при наличии малейших симптомов заболевания (повышенная температура тела, недомогание, насморк, кашель).

2. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Эстафете ВФСК «ГТО» награждаются дипломом и медалями соответствующих степеней, памятными призами.

3. Страхование участников

Участие в спортивной программе осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья участников соревнования от несчастного случая.

4. Подача заявок на участие

Документы, необходимые для допуска участников в Мероприятии необходимо подать в отдел ГТО МБУ «СК «Дружба», расположенного по адресу: ул. Георгия Величко, 3, каб. 208, эл.почта: gtohm@mail.ru тел.: 8(3467)388-200 доб.328 до 16 октября 2026 года.

Данное положение является официальным приглашением для участия в Спортивной программе «Готов к труду и обороне» в рамках празднования Дня отца

Сайт: МБУ «СК «Дружба»

<https://druzhbahm.gosuslugi.ru/>

https://max.ru/id8601017846_gos

<https://vk.ru/gtohm>

Приложение 1
к Спортивной программе
«Готов к труду и обороне»
в рамках празднования Дня отца

ЗАЯВКА

На индивидуальное участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне» в рамках празднования Дня отца

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	УИН номер - Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО*	
3.	Дата рождения	
4.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
5.	Адрес места жительства	
6.	Контактный телефон	
7.	Адрес электронной почты	
8.	Основное место учебы/работы	

Приложение 2
к Спортивной программе
«Готов к труду и обороне»
в рамках празднования Дня отца

ЗАЯВКА

На участие в эстафете ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках празднования
Дня отца

	№	Фамилия, Имя, Отчество	УИН номер - Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО*	Дата рождения
	1.ПАПА			
	2.РЕБЕНОК			

**Согласие на обработку персональных данных
для несовершеннолетних участников**

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) _____ (серия, номер) _____
выдан _____, зарегистрированный по _____
(кем) _____ (когда) _____
адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____,
(ФИО) _____, _____ года рождения,

настоящим даю согласие:

- на участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне» в рамках празднования Дня отца, моего ребенка

_____ (ФИО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Ханты-Мансийск, ул. Георгия Величко 3 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата

Подпись

расшифровка

**Согласие на обработку персональных данных
для совершеннолетних участников**

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
(кем) (когда)
адресу: _____,

настоящим даю согласие:

- на участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне» в рамках празднования Дня отца.

- на обработку в отделе ГТО по адресу: г. Ханты-Мансийск ул. Георгия Величко д.3, моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата

Подпись

расшифровка